

MONTRE INTELLIGENTE



GUIDE DE L'UTILISATEUR

POUR LE CANADA



BIENVENUE

Merci de nous faire confiance. Nous sommes fiers de contribuer à soutenir votre autonomie et votre bien-être.

Suivez les instructions pour configurer et activer votre montre intelligente.

Veuillez remplir votre Plan de soins et votre Entente Lifeline et les retourner dans l'enveloppe préaffranchie.

Montre intelligente : CE QUI EST INCLUS

MICROPHONE ET
HAUT-PARLEUR

ÉCRAN
TACTILE

BOUTON
D'AIDE



BRACELET
EN SILICONE

BASE DE
RECHARGE



BROCHES DE
CHARGEMENT

CÂBLE DE
RECHARGE



ADAPTATEUR
AC



NOTE

La pile de la montre intelligente ne se retire pas.

Montre intelligente :

INSTALLATION DE VOTRE APPAREIL

- 1 Connectez le câble de recharge à la base de recharge et à l'adaptateur AC. Branchez la base de recharge dans une prise de courant NON contrôlée par un interrupteur d'éclairage afin d'éviter les interruptions.
- 2 Placez la montre intelligente avec le bracelet sur la base de recharge. Assurez-vous que les contacts de recharge à l'arrière de la montre intelligente sont alignés avec les broches de recharge de la base de recharge. S'ils sont bien positionnés, vous entendrez une confirmation vocale, *«votre montre est en cours charge»*.



Arrière du cadran de la montre



Placement de la montre sur la base de recharge



Rechargement

- 3 Effectuez un premier appel de test à un télésurveillant Lifeline en appuyant sur le bouton d'AIDE et en le maintenant enfoncé pendant trois secondes. L'appareil vibrera et affichera l'état de l'alarme à l'écran. La montre intelligente annoncera : *«Votre appel à l'aide est en cours...»*. Le message se répétera une fois. Laissez l'appel suivre son cours et dites au télésurveillant Lifeline que vous effectuez un appel test.

Montre intelligente : UTILISATION DE VOTRE APPAREIL

Mettre votre appareil sous tension (ON)

Appuyez sur le bouton d'AIDE et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la montre intelligente s'allume.



Effectuer un appel d'urgence

- 1 Appuyez sur le **bouton d'AIDE** et maintenez-le enfoncé pendant trois secondes. L'appareil vibrera et affichera l'état de l'alarme à l'écran.
- 2 La montre intelligente annoncera : « *Votre appel à l'aide est en cours...* ». Le message se répétera une fois.
- 3 Laissez l'appel suivre son cours et parlez au télésurveillant Lifeline .

Annuler un appel d'urgence

- 1 Pendant le message « *Votre appel à l'aide est en cours...* », appuyez sur le **bouton d'AIDE** ou appuyez sur le « **X** » de l'écran tactile pour annuler l'appel à l'aide.
- 2 L'appareil annoncera : « *Appel à l'aide annulé* ».

Mettre votre appareil hors tension (OFF)

Faites glisser l'écran jusqu'à ce qu'**Éteindre** s'affiche, puis appuyez sur l'écran tactile.



Montre intelligente :

TECHNOLOGIE DE DÉTECTION DE CHUTE

La montre intelligente utilise une version avancée de la technologie de détection des chutes conçue spécifiquement pour les appareils portés au poignet. Lorsqu'une chute est détectée, la montre intelligente annoncera : « Une chute a été détectée ». Ce message se répétera trois fois. Vous serez alors connecté à un télésurveillant Lifeline.

Bien que la montre intelligente utilise une technologie de détection des chutes conçue pour les appareils portés au poignet, certains mouvements et certaines conditions peuvent empêcher la détection d'une chute. Si vous faites une chute ou si vous avez besoin d'aide, **appuyez toujours sur votre bouton d'AIDE si vous le pouvez.**

Certains mouvements comme ceux ci-dessous, sans toutefois s'y limiter, pourraient ne pas être reconnus comme une chute :

- un glissement progressif à partir d'une position assise;
- s'abaisser lentement au sol (pour contrer l'impact d'une chute);
- une chute d'une hauteur de moins de 51 cm (20 po).

Certaines conditions peuvent affecter la capacité de la fonctionnalité de détection de chute, incluant, sans toutefois s'y limiter :

- l'utilisation du système à une altitude supérieure à 2012 mètres (6600 pi);
- l'utilisation du système par un abonné mesurant moins de 1,4 mètre (4 pi 6 po);
- l'utilisation du système par un abonné pesant moins de 40 kg (88 livres).

Toutefois, la possibilité de faire un appel d'urgence en appuyant sur le bouton d'AIDE n'est pas affectée par de telles conditions.

Annulation d'un appel de détection de chute

Pendant que la montre intelligente répète « *Une chute a été détectée* » trois fois, vous pouvez annuler l'alarme en appuyant sur le bouton d'aide ou en appuyant sur le « **X** » de l'écran tactile. Si l'alarme n'est pas annulée pendant ces messages, un appel sera communiqué à Lifeline.



LA TECHNOLOGIE DE DÉTECTION DES CHUTES NE DÉTECTE TOUTES LES CHUTES.

Appuyez toujours sur votre bouton d'AIDE si possible, car certaines chutes peuvent ne pas être détectables.

Montre intelligente : **FONCTIONNALITÉS**

La montre intelligente comprend de nombreuses fonctionnalités utiles que vous pouvez explorer en faisant glisser votre doigt sur l'écran tactile. Pour utiliser une fonctionnalité, appuyez simplement sur l'écran.



Sur l'écran d'accueil de la montre intelligente, vous pouvez voir l'heure, la date, les informations sur la pile, la connexion réseau et la puissance du signal.

Informations sur la pile

L'icône de la pile change de couleur pour indiquer le niveau de charge actuel.



Vert : le niveau de charge de la pile est supérieur à 50 %



Orange : le niveau de charge de la pile est entre 20 % et 50 %



Rouge : le niveau de charge de la pile inférieur à 20 %

Lorsque vous rechargez la montre intelligente sur sa base de recharge (voir page 3), vous pouvez facilement consulter l'état de la recharge depuis l'écran d'accueil ou l'écran de recharge complet.

Il faut environ 90 minutes pour recharger complètement la montre intelligente à partir d'un niveau de pile inférieur à 20 %.

Lifeline recommande de charger quotidiennement la montre intelligente.



Écran d'accueil - sur la base de recharge - recharge



Écran d'accueil - sur la base de recharge - rechargée



Sur la base de recharge - recharge



Sur la base de recharge - rechargée

Connexion réseau et puissance du signal

La montre intelligente utilise une icône de signal cellulaire standard pour indiquer lorsque la couverture est bonne ou non disponible.



Aucun signal, en mode économie d'énergie



Aucun signal



Bon signal

Suivi des pas

La montre intelligente calcule automatiquement vos pas. Pour afficher votre progression quotidienne, faites glisser votre doigt jusqu'à l'écran de Marche et appuyez dessus.



Prendre une lecture de la fréquence cardiaque

Pour mesurer votre fréquence cardiaque, portez la montre intelligente sur votre poignet gauche. Faites glisser votre doigt jusqu'à l'écran de Fréquence cardiaque et appuyez dessus. Après quelques secondes, votre fréquence cardiaque (BPM) s'affichera à l'écran. La montre intelligente vibre brièvement pour confirmer que la lecture est terminée.



Effectuer un test mensuel

Pour vous assurer que la montre intelligente fonctionne correctement, nous vous encourageons à effectuer un test mensuel. Le processus est simple et prend moins de cinq minutes. Faites glisser votre doigt jusqu'à l'écran Test et appuyez dessus, puis appuyez sur l'écran Appuyez sur le bouton d'aide. La montre intelligente confirmera verbalement que le test est en cours et vous invitera à répondre «Oui». Vous entendrez alors un message indiquant si le test a réussi ou échoué.



Montre intelligente :

SPÉCIFICATIONS GÉNÉRALES

Dimensions

46,9 mm * 41,7 mm * 15,2 mm / 1,84 po * 1,64 po * 0,60 po

Poids

38 g / 1,34 oz

Pile

Rechargeable, 3,8 V, 600 mAh

Tension de charge

5 V/CC 1,0 A

Étanche

IP67

Format de l'heure

12 heures



VEUILLEZ NOUS INFORMER

en cas de changement d'adresse, de numéro de téléphone ou de contacts d'urgence.

Montre intelligente :

CONSEILS ET RAPPELS

- Votre montre intelligente est étanche à l'eau et elle peut être portée dans le bain ou sous la douche. Elle ne doit pas être immergée dans l'eau pendant de longues périodes.
- Vous devriez tester votre montre intelligente tous les mois (voir page 12).
- ÉTEIGNEZ toujours votre montre intelligente lorsque vous voyagez en avion.
- Conservez votre boîte d'expédition pour une utilisation future.
- Pour nettoyer votre montre intelligente, essuyez-la avec un chiffon humide.
- Votre montre intelligente nécessite une charge de pile adéquate et un signal cellulaire pour effectuer un appel d'urgence.
- Votre montre intelligente utilise le réseau cellulaire pour fournir une couverture au Canada. L'emplacement de la montre intelligente, la disponibilité du service du fournisseur de réseau et d'autres problèmes peuvent perturber les communications.
- Votre montre intelligente utilise la technologie de localisation GPS et Wi-Fi pour identifier l'emplacement. Dans de bonnes conditions, le produit devrait fournir un emplacement précis à moins de 9,1 mètres (30 pieds). Cependant, la précision peut être affectée par un large

éventail de facteurs, notamment les obstructions, les structures qui bloquent le signal des satellites, la météo, les interférences provenant de réseaux à proximité, des limitations liées à la densité et d'autres facteurs.

- Conformément aux réglementations de la FCC et à l'enregistrement d'ISED/IC Canada, nos produits sont testés, tout comme les autres produits de communication cellulaire et sans fil homologués en Amérique du Nord.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque doivent consulter la documentation de leur stimulateur cardiaque en ce qui concerne l'interaction avec les téléphones cellulaires et prendre les mêmes précautions que pour cet appareil. Consultez votre professionnel de la santé.



L'APPAREIL NÉCESSITE UNE CHARGE DE PILE ADÉQUATE ET UN SIGNAL CELLULAIRE POUR EFFECTUER UN APPEL D'URGENCE.

Dans le cas improbable où l'appareil annonce «*Échec de l'appel*», essayez de rappeler et de vous déplacer à un endroit offrant un meilleur service cellulaire.



VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

Appelez-nous sans frais

1 800 387-1215



RECHARGEZ VOTRE APPAREIL TOUS LES JOURS!

TESTEZ VOTRE APPAREIL TOUS LES MOIS!