

Lifeline



Réduire le risque de chute à domicile

Des conseils de sécurité à domicile pour minimiser les risques de chute

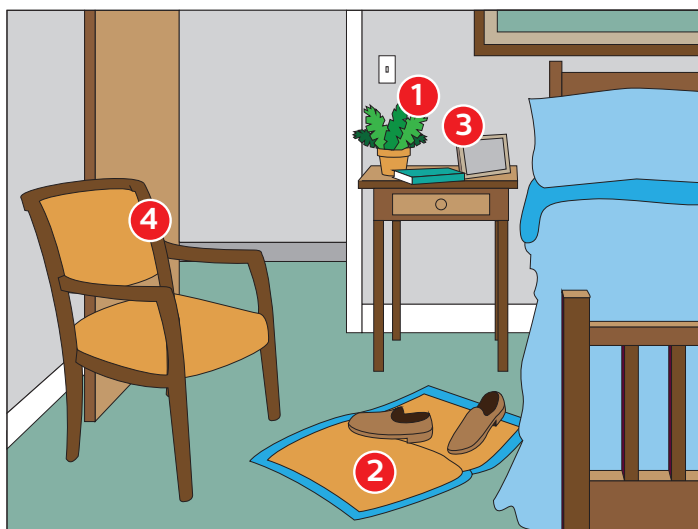


Un guide visant à éliminer les causes les plus fréquentes de chutes dans chaque pièce

C'est à la maison que surviennent près de la moitié des blessures chez les personnes âgées.¹ La bonne nouvelle, c'est que bon nombre de ces chutes peuvent être évitées. Protégez-vous en suivant les conseils ci-dessous.

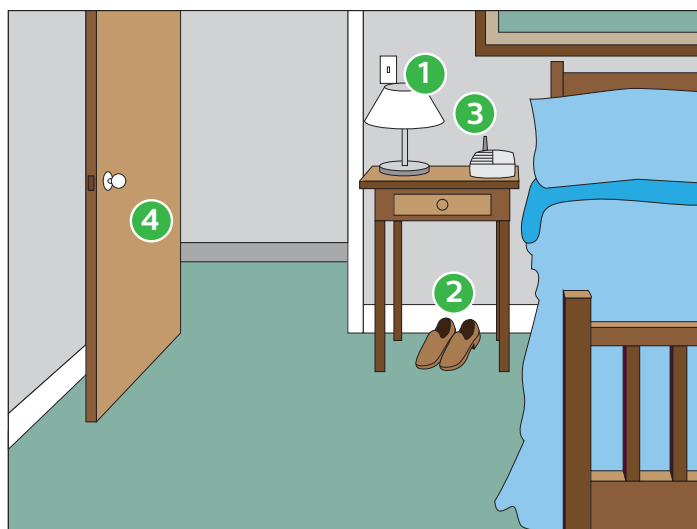
Chambre à coucher

Améliorations nécessaires



1. **Il y a trop d'objets sur la table de chevet** et ils prennent un espace qui serait plus utile à une lampe.
2. **Les petits tapis** et autres objets encombrants occasionnent des risques de trébucher.
3. **En l'absence d'un téléphone près du lit**, le fait de se lever pour répondre peut provoquer une chute.
4. **L'espace étroit entre le lit et la chaise** rend l'accès à la porte difficile.

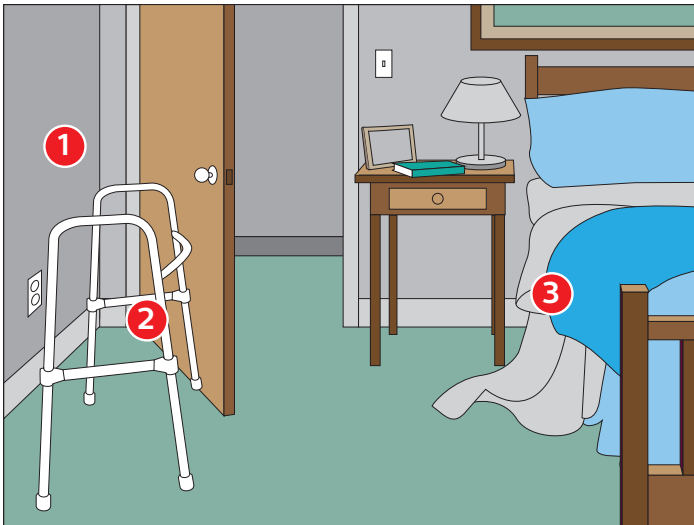
Beaucoup mieux



1. **Maintenant dégagée**, la table de chevet peut accueillir des articles essentiels qui doivent être accessibles depuis le lit.
2. **Les chaussures et les pantoufles sont placées hors du passage**, réduisant le risque de trébuchement. Les petits tapis ont été enlevés ou fixés au plancher avec du ruban adhésif à double face.
3. **Un appareil Lifeline ou un téléphone** est placé à portée de main.
4. **Sans la chaise encombrante**, l'accès à porte est dégagé.

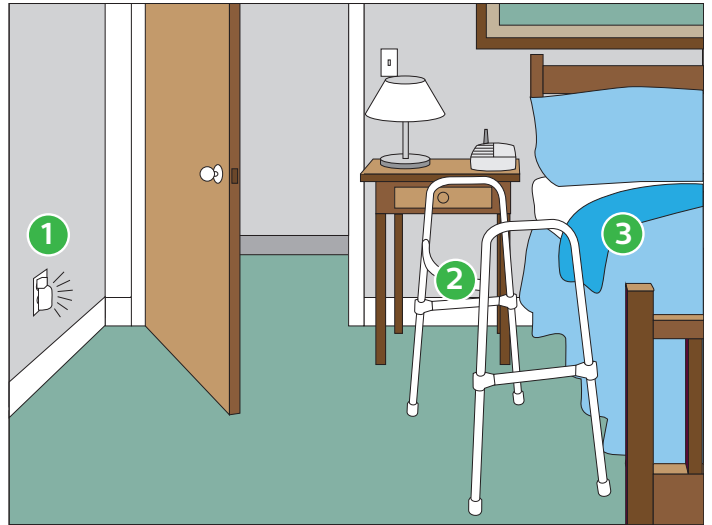
Chambre à coucher

Améliorations nécessaires



1. **La nuit, une mauvaise visibilité** peut provoquer des chutes.
2. **Contre le mur, la marchette est inaccessible** du lit et ne peut pas servir au coucher ni au lever.
3. **Les couvertures sur le plancher** peuvent créer un risque de trébuchement.

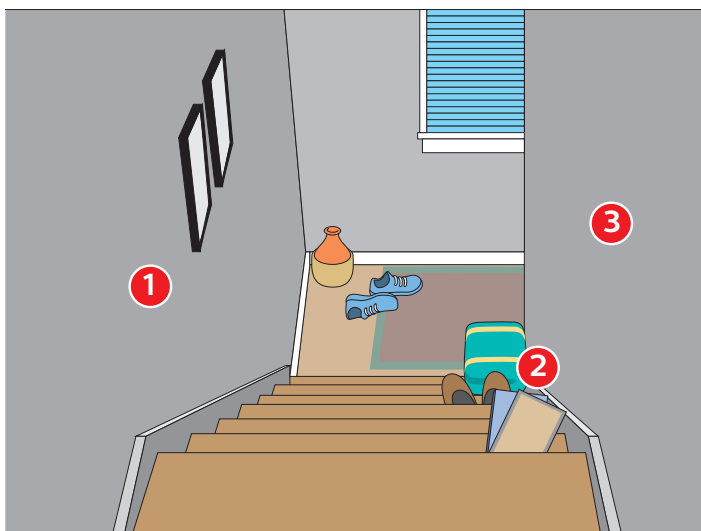
Beaucoup mieux



1. **Une lampe accessible** depuis le lit et une veilleuse photosensible au mur améliorent la visibilité la nuit.
2. **La marchette est maintenant accessible** depuis le lit, réduisant le risque de chute au lever et au coucher.
3. **En ne laissant pas les couvertures** et autres articles sur le plancher, la pièce est plus sécuritaire.

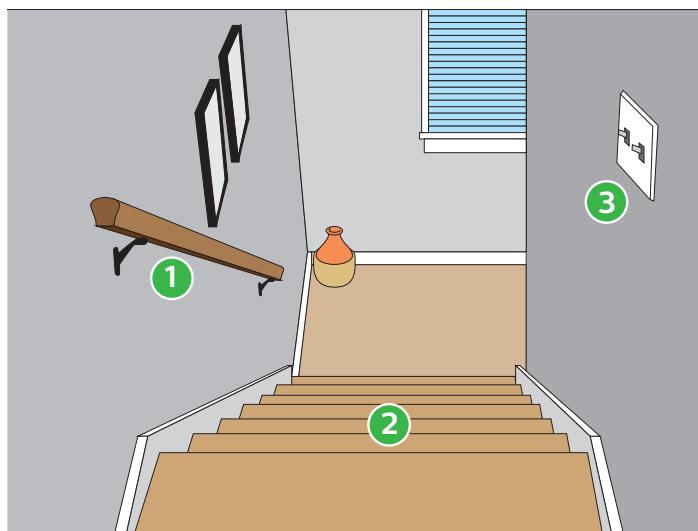
Escalier

Améliorations nécessaires



1. **Sans une rampe**, même une légère glissade peut mener à une chute grave.
2. **Des articles mobiles ou des petits tapis non fixés** dans les marches et sur les paliers accroissent le risque de chute.
3. **Les ombres et l'éclairage diffus** accroissent le risque de trébucher ou de manquer une marche.

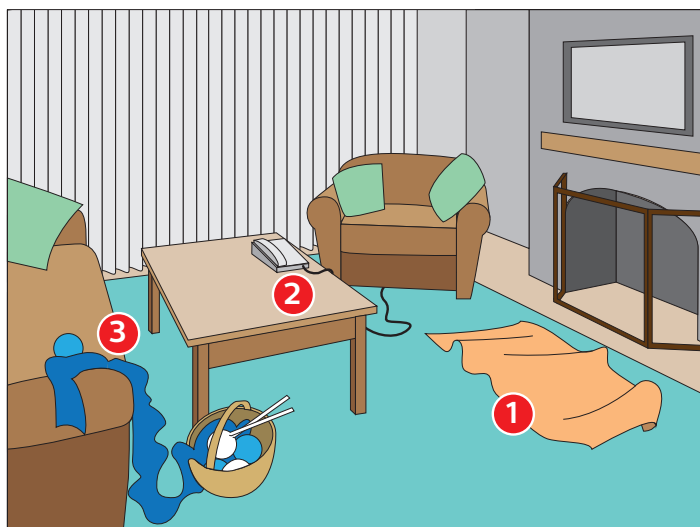
Beaucoup mieux



1. **Solidement fixée à la hauteur appropriée**, la rampe fournit un soutien en montant et en descendant les marches.
2. **Des marches dégagées** permettent à l'utilisateur de se concentrer sur chacune des marches plutôt que sur le contournement des objets.
3. **Les plafonniers baignent l'escalier d'un éclairage** abondant et sont contrôlés par des interrupteurs muraux sur les paliers supérieur et inférieur.

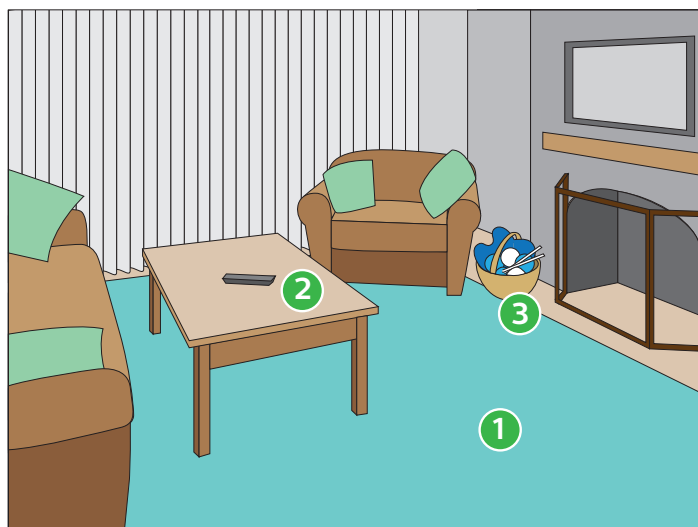
Salon

Améliorations nécessaires



1. **Il est facile de trébucher** sur un petit tapis non fixé.
2. **Les câbles téléphoniques ou les rallonges électriques** placés en travers d'espaces ouverts constituent un danger de trébuchement.
3. **Laissés sur le plancher**, les paniers et les projets d'artisanat peuvent entraîner un trébuchement puis une chute.

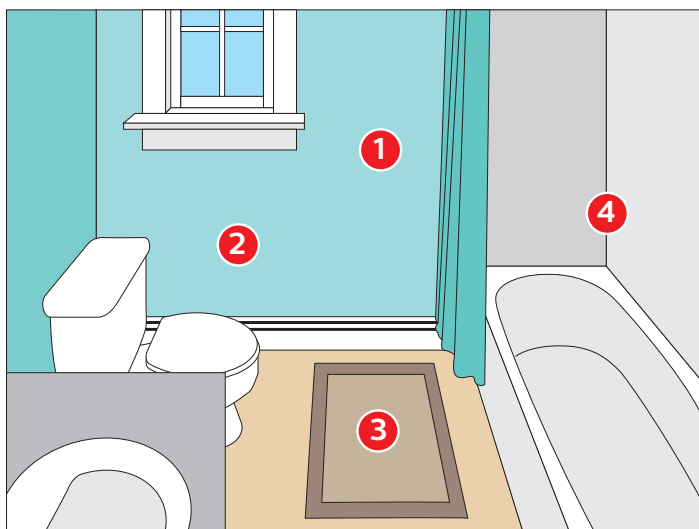
Beaucoup mieux



1. **Le fait d'enlever ou de fixer les petits tapis** élimine le risque fréquent de trébuchement.
2. **Les cordons sont placés hors du passage.** Les téléphones et autres appareils ont été placés plus près des prises murales.
3. **Les projets mieux organisés** ne sont pas déposés sur le plancher ni dans les passages.

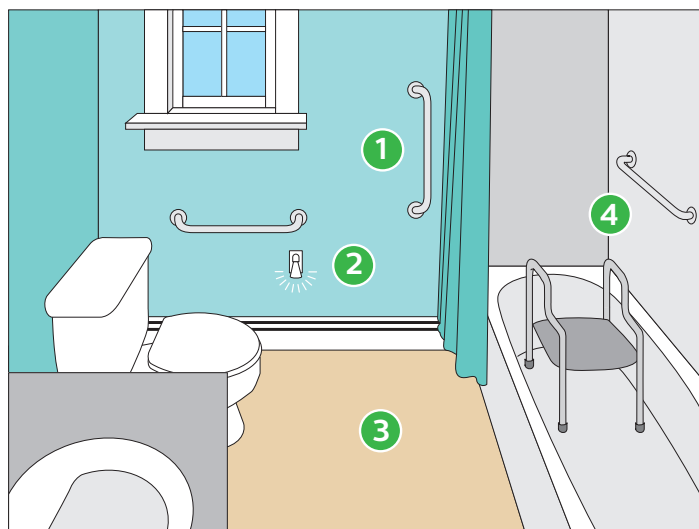
Salle de bains

Améliorations nécessaires



1. **L'utilisation des toilettes et de la douche nécessite des mouvements inhabituels,** provoquant de nombreuses chutes.
2. **Le soir, un éclairage diffus** peut rendre les déplacements difficiles.
3. **Des tapis de bain non fixés** peuvent glisser sous les pieds à l'entrée ou à la sortie de la baignoire, provoquant une chute grave.
4. **Sans équipement d'assistance,** prendre un bain ou une douche devient plus dangereux.

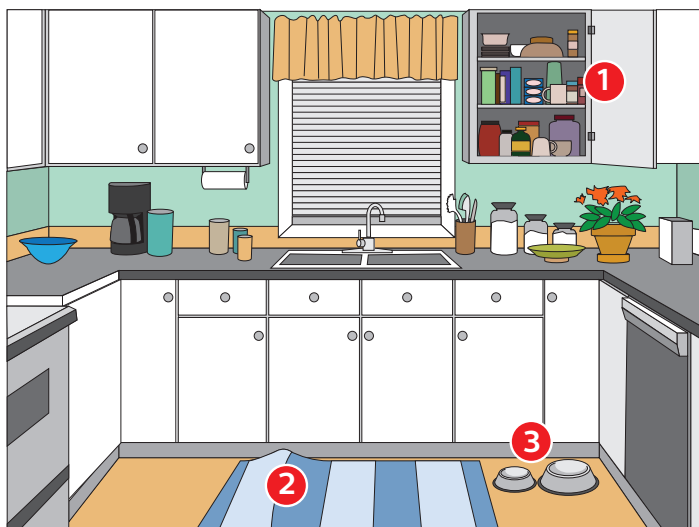
Beaucoup mieux



1. **Des barres d'appui adéquatement installées** rendent plus sécuritaire l'utilisation des toilettes et de la douche.
2. **Une veilleuse photosensible s'allume automatiquement** pour accroître la luminosité.
3. **Le fait d'enlever le tapis de bain** ou d'en utiliser un antidérapant élimine cette cause fréquente de chute.
4. **Un siège de douche solide** réduit le risque de glissade et une douche-téléphone élimine le besoin de lever les bras.

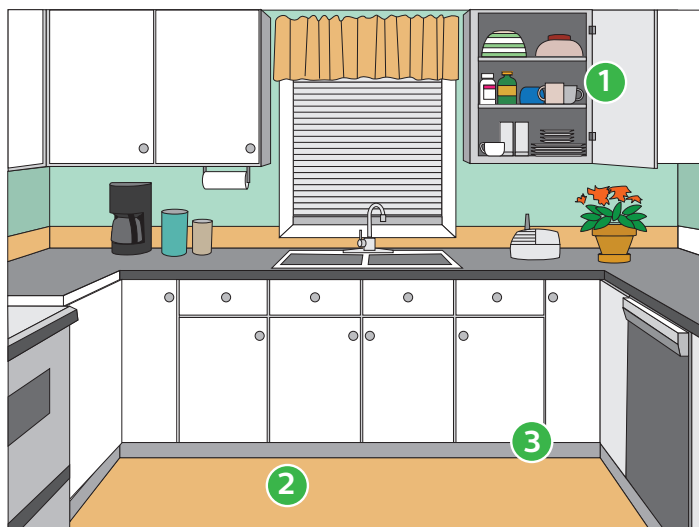
Cuisine

Améliorations nécessaires



1. Les articles d'usage courant sont placés trop haut.
2. Un tapis non fixé occasionne un risque de trébucher.
3. Les plats des animaux domestiques sont placés dans un espace commun de la cuisine.

Beaucoup mieux



1. Les articles d'usage courant sont plus facilement accessibles.
2. Enlever ou fixer les petits tapis élimine le risque fréquent de chutes.
3. Les plats des animaux domestiques sont placés hors de l'espace commun et élimine les risques de trébucher.

Lifeline a la solution qui vous convient

Lifeline peut vous aider à conserver votre indépendance en toute tranquillité d'esprit

HomeSafe Standard

De l'aide à la pression d'un bouton, dans la maison et autour.

Clientèle cible : Conçu pour les gens qui passent la majeure partie de leur temps à la maison et qui veulent avoir accès en tout temps à une aide d'urgence.

L'option de détection de chute peut lancer automatiquement un appel à l'aide, même si vous ne pouvez appuyer vous-même sur votre bouton².



On the Go

La solution d'alerte médicale mobile qui vous offre la liberté d'aller où vous voulez, quand vous voulez³.

Clientèle cible : Pour les personnes qui veulent rester actives et autonomes en toute confiance et quiétude, à la maison et ailleurs.



On the Go avec Vigilance

Les aidants peuvent suivre la position générale de leur être cher sur leur téléphone intelligent lorsqu'ils quittent leur domicile. Comprend également les autres avantages de On the Go³.

Clientèle cible : Les membres de la famille qui s'occupent d'un être cher autonome qui peut aussi avoir tendance à errer, se perdre facilement ou devenir désorienté dans une foule.



Le distributeur de médicaments MedReady

C'est une façon simple, abordable et automatisée de gérer plusieurs médicaments avec une surveillance en tout temps⁴.

Clientèle cible : Les personnes qui ont des posologies compliquées, prennent plusieurs médicaments ou ont tendance à oublier de prendre leurs médicaments.



Appelez dès aujourd'hui pour obtenir plus d'informations

1 800 LIFELINE

1 800 543-3546

www.lifeline.ca

1. Agence de santé publique du Canada – *Les aînés et le vieillissement – Prévenir les chutes à domicile et à l'extérieur*, 4 mai 2017.4

2. L'équipement peut ne pas détecter toutes les chutes. Si possible, les utilisateurs doivent toujours appuyer sur leur bouton.

3. On the Go fournit le service à l'intérieur et à l'extérieur de la maison dans les endroits où la couverture du réseau cellulaire du fournisseur indépendant est disponible. Sous réserve de certaines limitations selon la disponibilité et la couverture des services de téléphonie cellulaire du fournisseur indépendant. La portée du signal peut varier. Il est possible que Lifeline ne soit pas toujours en mesure de déterminer l'emplacement de l'utilisateur.

4. L'abonné ou l'aidant a besoin d'un téléphone intelligent pour s'inscrire à ce service. Sous réserve de certaines limites selon la disponibilité et la couverture des services de téléphonie cellulaire du fournisseur indépendant.